

健康に過ぎせていますか?

気になる項目にをしてください。

タバコを吸う



コレステロールが高い

寝つきが悪い

疲れやすい



メタボが気になる



便秘・下痢をよくする



貧血気味だ

胃腸が弱い



残業が多い



加齢臭が気になる

外食が多い

お酒をよく飲む



身体が冷えやすい



生活習慣病やガンを予防したい

食生活が不規則



風邪をひきやすい



ピロリ菌が気になる

口臭がある

血糖値が高い



お肉料理が好きな方



おあめ
しまあ!!



4~8個

9~13個

14個以上

当てはまる方には
2日一粒クラブ

当てはまる方には
1日一粒クラブ

当てはまる方には
1日二粒クラブx2個